

An alle Mitglieder des Seniorenfoerdervereins Alzenau e.V.

Mitgliederbrief Nr. 3 – Juli 2010

Sehr geehrte Damen und Herren,

auch in diesem Jahr wollen wir Sie über die Aktivitäten unseres Vereins informieren und Ihnen gleichzeitig einen Ausblick für das Jahr 2010 geben.

Das bereits im letzten Mitgliederbrief angesprochene **Gedächtnistraining** mit Frau Angela Seitz aus Alzenau-Kälberau hat sich sehr gut entwickelt. Die Kurse sind ausgebucht und werden weitergeführt. Anmeldungen sind jederzeit entweder direkt bei Frau Seitz oder bei einem der Vorstandsmitglieder möglich.

Am 22. Juni 2009 fand ein Info-Abend zum Thema „**Bürgerschaftliches Engagement und Wohnen im Alter**“ im St. Marienheim in Alzenau-Hörstein statt.

Unsere jährliche Kabarettveranstaltung fand am 9. Oktober 2009 im Maximilian-Kolbe-Haus statt. Dazu konnten wir das **Waldaschaffer Frauenkabarett** gewinnen. Die Veranstaltung war ein voller Erfolg und schnell ausverkauft.

Am 26. Oktober 2009 fand im Cafe des Seniorenwohnens, Alzenau, Bachstraße 2 unsere jährliche **Mitgliederversammlung mit Rechenschaftsbericht** statt.

Der Vortrag des Steuerberaters F.J. Link aus Alzenau am 16. November 2009 zu dem Thema „**Rentner in der Steuerfalle**“ war sehr gut besucht. Herr Link konnte den Senioren in anschaulicher Weise darstellen, wie sich die Besteuerung der Renten aktuell darstellt.

Auch beim Alzenauer **Weihnachtsmarkt** waren wir wieder mit einem Stand vertreten. Selbstgemachte Marmeladen, erlesene selbst hergestellte Essig- und Ölsorten u.ä. Produkte wurden verkauft. Aber auch die selbstgestrickten Socken, die wir dankenswerter Weise in jedem Jahr von Frau Renate Burkl bekommen, waren auch dabei wieder ein besonderer „Renner“.

Zum Weihnachtsfest 2009 konnten wir bedürftige ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger und unsere Seniorenclubs wieder mit einem **Geldbetrag** unterstützen. Besonders zu erwähnen ist, dass wir der „**Demenz-Gruppe**“ im Marienheim in Wasserlos vor Weihnachten noch eine Reihe von nützlichen und für die Betreuung sehr wertvollen Geschenke übergeben haben.

Im Jahr 2010 standen bisher drei besondere Aktionen im Mittelpunkt unserer Tätigkeit. Die Anschaffung von **Lichterketten** für vorwiegend Demenzkranke im Seniorenwohnen Alzenau. Diese Idee kam von Michael Rachor, der während seiner Zivildienstzeit im Seniorenwohnen Alzenau tätig war.

Das Projekt „Schüler vermitteln **Computerwissen an Senioren**“ in Zusammenarbeit mit der Edith-Stein-Realschule/Alzenau.

Erster **Tanznachmittag für Senioren** im Maximilian-Kolbe-Haus.

Zu den **Computer-Seminaren**, die wir zusammen mit der Realschule Alzenau angeboten haben, hatten sich deutlich mehr Seniorinnen und Senioren angemeldet, als untergebracht werden konnten. Beide Seiten, Senioren und Schüler waren von dem Projekt begeistert, so dass wir im Herbst die nächste Seminarreihe anbieten werden. Unser Dank gilt an dieser Stelle der Realschule Alzenau für hervorragende Zusammenarbeit, Herrn Mahl, 2. Konrektor für die Betreuung des Projektes und natürlich den Schülerinnen und Schülern für Ihr Engagement.

Der **Tanznachmittag** am 9. Juni 2010 mit dem Musikduo „Peter und Engelbert“ war ein voller Erfolg. Nahezu 60 Damen und Herren waren der Einladung gefolgt. Auch an dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die fleißigen Kuchenbäckerinnen.

Am 8. September 2010 um 14.30 Uhr laden wir zur nächsten Tanzveranstaltung ein. Zum 40jährigen Jubiläum des **Club 70** in Alzenau haben wir gratuliert und einen Geldbetrag überreicht.

Des weiteren konnten wir am 24. März 2010 Frau Gisela Eichfelder, FÄ f. Psychiatrie aus Alzenau für einen Vortrag zum Thema: „**Depression**“ gewinnen.

Am 30. Juni 2010 fand ein Vortragsabend mit Herrn Dr. med. Christoph Ostermeier, FA f. Neurochirurgie aus Alzenau-Wasserlos zum Thema: „**Wann ist eine Bandscheibenoperation sinnvoll – welche konservativen Behandlungsmethoden gibt es**“ statt.

Beide thematischen Vortragsabende waren gut besucht.

Für den Rest des Jahres 2010 stehen folgende Projekte an:

Zweite Seminarreihe „**Schüler vermitteln Senioren Computerwissen**“ in Kooperation mit der Realschule Alzenau. Anmeldetermin wird in der Presse veröffentlicht.

Tanznachmittag im Kolbe-Haus am 8. September 2010 um 14.30 Uhr

Benefizveranstaltung mit dem Kabarett „**Hohler Chaussee**“ am Freitag, 15. Oktober 2010 (Veranstaltung ist bereits ausverkauft).

Tanznachmittag mit „Peter und Engelbert“ im Max. Kolbe-Haus im November 2010 (Termin wird in der Presse und auf unserer Homepage bekannt gegeben)

Handykurs für Senioren in Kooperation mit der Hauptschule in Alzenau (Termin wird in der Presse bekannt gegeben).

Teilnahme am Alzenauer Weihnachtsmarkt. Unser Stand befindet sich wie immer zwischen VR-Bank und Kirche. Über einen Besuch von Ihnen würden wir uns sehr freuen.

Sehr geehrte Damen und Herren,
an dieser Zusammenstellung können Sie erkennen, dass wir aktiv sind und uns ständig darum bemühen, unsere Angebote für unsere älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger zu verbessern.

Gerne nehmen wir Vorschläge oder Anregungen Ihrerseits entgegen und sind dafür sehr dankbar.

Und nun noch einige **interne Informationen**:

Im Frühjahr und Herbst jeden Jahres nehmen wir am „**Runden Tisch**“ der Stadt Alzenau teil.

Aktuell haben wir 83 **Mitglieder**; hinzu kommen 4 juristische Mitglieder.

Der Vorstand hat sich von Juni 2009 bis Juli 2010 zu insgesamt 6 Sitzungen getroffen.

Die diesjährige **Jahreshauptversammlung mit Neuwahlen** findet am **Montag, 4. Oktober 2010, 19 Uhr im Cafe des „Seniorenwohnen Alzenau“** in der Bachstraße 2 statt. Bitte merken Sie sich diesen Termin schon einmal vor. Wir würden uns freuen, wenn wir möglichst viele unserer Mitglieder begrüßen könnten.

Mit den besten Grüßen

Laura Schön
1. Vorsitzende

Gerhard Dehn
2. Vorsitzender